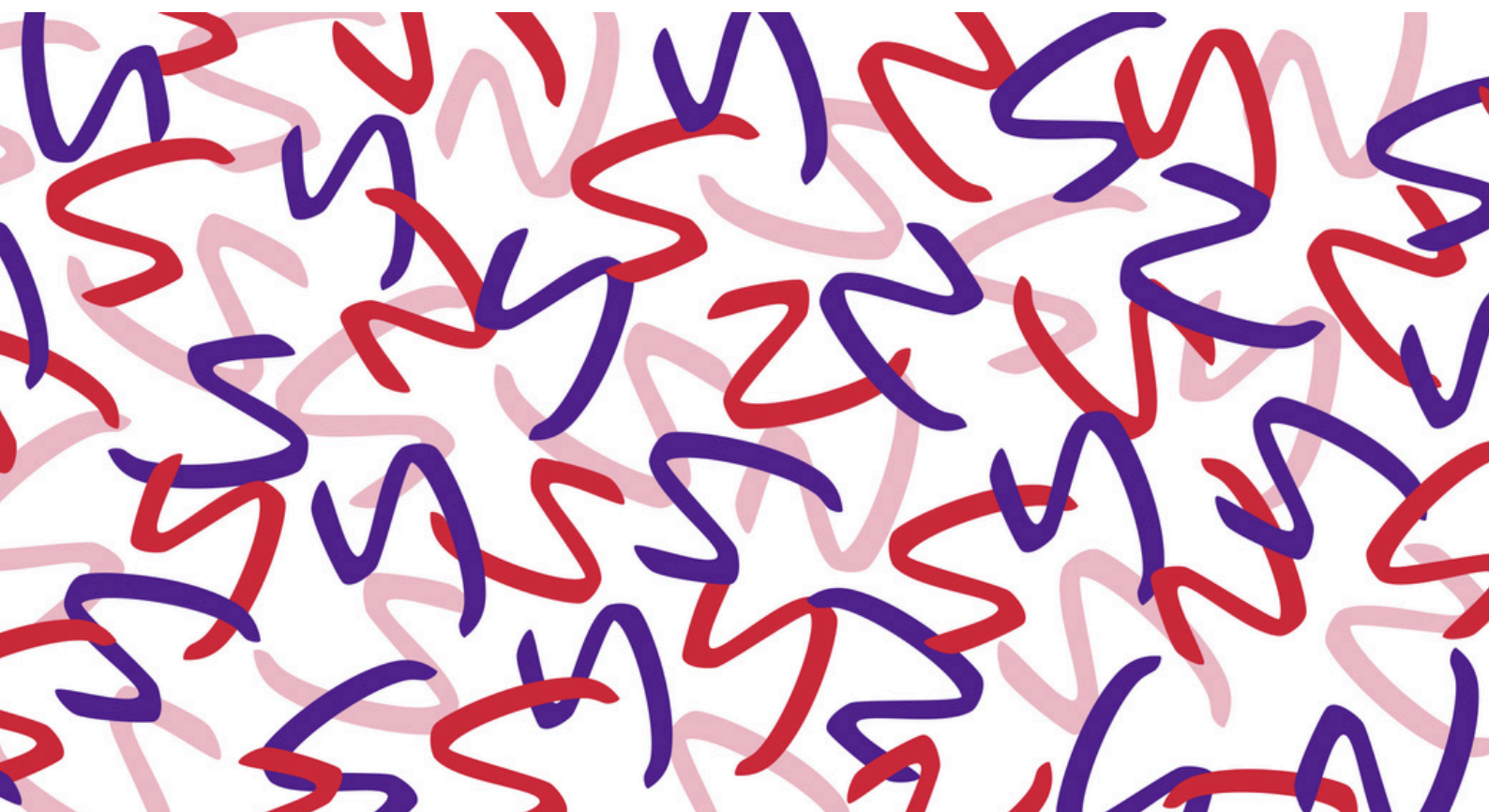


Analyse 2024

Pourquoi le masculinisme devrait tou·te·s
nous inquiéter



SORALIA
Mouvement féministe et solidaire

 **Solidaris**
réseau


FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES



FOUBERT Margot
Chargée de missions Sofélia
margot.foubert@solidaris.be

Photo : Shutterstock

Toutes nos publications sont téléchargeables dans leur intégralité sur notre site :
www.soralia.be/publications

Sous licence Creative Commons



Éditrice responsable : Noémie Van Erps, Place St-Jean, 1-2, 1000 Bruxelles. Tel : 02/515.04.01

Siège social : place Saint-Jean, 1-2 - 1000 Bruxelles
Numéro d'entreprise : 0418 827 588 • RPM : Bruxelles • **IBAN** : BE11 8777 9810 0148 •
Tél : 02 515 04 01 • soralia@solidaris.be

RÉSUMÉ

Comment les femmes modernes vous manipulent ?

Pourquoi les mecs GENTILS restent SEULS ?

Pourquoi la morale féminine DÉTRUIT la société ?

Les femmes ne s'excusent jamais ?

Toutes ces phrases sont un minuscule échantillon de titres de milliers de vidéos, très facilement accessibles, sur YouTube. Ces contenus propagent une façon de voir le monde et de penser les rapports hommes-femmes très particulière qu'on appelle « masculinisme ». Et cette pensée fait définitivement parler d'elle.

Mais, au fond, le masculinisme qu'est-ce que c'est ? Qui sont les personnes qui composent ce mouvement ? Pourquoi est-il important de s'y intéresser ? Quelles conséquences peut-il avoir sur notre société ?

Cette analyse va tenter de répondre à toutes ces questions.

Mots-clés :

Stéréotypes de genre ; violences ; masculinismes ; réseaux sociaux

INTRODUCTION

Comment les femmes modernes vous manipulent ?

Pourquoi les mecs GENTILS restent SEULS ?

Pourquoi la morale féminine DÉTRUIT la société ?

Les femmes ne s'excusent jamais ?

Toutes ces phrases sont un minuscule échantillon de titres de milliers de vidéos, très facilement accessibles, sur YouTube. Ces contenus propagent une façon de voir le monde et de penser les rapports hommes-femmes très particulière qu'on appelle « masculinisme ». Et cette pensée fait définitivement parler d'elle. Le journal français *Le Monde* n'hésite d'ailleurs pas à parler d'un « inquiétant regain » la concernant¹.

Mais, au fond, le masculinisme qu'est-ce que c'est ? Qui sont les personnes qui composent ce mouvement ? Pourquoi est-il important de s'y intéresser ? Quelles conséquences peut-il avoir sur notre société ?

LE MASCULINISME, C'EST QUOI ?

Lorsque nous effectuons des recherches sur le masculinisme, il apparait rapidement qu'il n'existe pas de définition unique de ce concept, car il peut prendre de nombreuses formes et variera selon les époques et régions du monde². Sans rentrer dans le détail de la pluralité des formes qu'il peut revêtir, la littérature s'accorde cependant sur plusieurs points.

Dans un premier temps, le masculinisme est une branche de l'antiféminisme, qui est une pensée globale contre l'ensemble du mouvement féministe^{3, 4}. Toutes les branches

¹ Voir LEGROS Claire, « L'inquiétant regain du masculinisme, cette pensée réactionnaire aux origines millénaires », *Le Monde*, 12/04/2024, <https://tinyurl.com/v7jdy5xx> (consulté le 01/08/2024).

² EQUIPOP et INSTITUT DU GENRE EN GÉOPOLITIQUE, *Contre les discours masculinistes en ligne. Recommandations à l'Union européenne et ses États membres pour lutter contre les cyberviolences sexistes et lgbtphobes*, 2023, p. 11, <https://tinyurl.com/57bbr3uw> (consulté le 05/08/2024).

³ BLAST, « Comment le masculinisme menace les femmes et toute la société », *YouTube*, 25/02/2024, <https://tinyurl.com/mph4yvj3> (consulté le 18/07/2024).

⁴ Il existe de nombreux courants féministes distincts, qui ont des priorités et des méthodes d'action parfois totalement différentes. Cependant, comme l'explique le Conseil de l'Europe, « [d]'une manière générale, le féminisme peut être considéré comme un mouvement visant à mettre fin au sexisme, à l'exploitation et à l'oppression sexistes et à réaliser la pleine égalité de genre en droit et en pratique ». Voir CONSEIL DE L'EUROPE, *Le féminisme et les mouvements de femmes*, <https://tinyurl.com/2me7n549>

masculinistes ont un point commun : la masculinité serait en crise⁵, principalement à cause du féminisme qui va « trop loin »⁶.

De fait, chaque avancée féministe connaît un *backlash*, un « retour de bâton »⁷. Par exemple, depuis le mouvement mondial *#metoo*, un antiféminisme totalement décomplexé s'est imposé, notamment dans l'espace médiatique⁸. En effet, un rapport démontre que 37 % des hommes interrogés considèrent que le féminisme menace la place et le rôle des hommes dans la société⁹. On peut même parler d'un « fossé idéologique » entre les jeunes femmes et les jeunes hommes : les premières adhèrent de plus en plus à des valeurs progressistes tandis que les seconds vont plutôt adhérer à des valeurs conservatrices¹⁰.

Dans un second temps, les masculinistes voient le monde d'une façon qui pourrait être qualifiée de complotiste. Pour eux, les femmes¹¹ auraient pris le pouvoir dans toutes les sphères de la société, les domineraient et auraient la volonté d'émasculer, de contrôler les hommes et de les priver de leurs droits¹². Ils perçoivent dès lors nécessaire d'opter pour une vision profondément misogyne et sexiste des rapports hommes-femmes¹³. Les hommes et les femmes doivent alors être cantonné·e·s à des rôles genrés très spécifiques¹⁴ : le travail et le pouvoir pour les premiers, la maternité et le ménage pour les secondes¹⁵.

Ils cherchent donc à retrouver un ordre social sexiste et misogyne, soi-disant perdu, qui leur confère une place dominante¹⁶. Le féminisme, selon eux, fait courir la société à sa perte, surtout la société blanche, chrétienne et occidentale¹⁷. En ce sens, le masculinisme se rapproche d'un projet de société de l'extrême droite. Certains groupes militants masculinistes soutiennent d'ailleurs des partis d'extrême droite ou participent à leur campagnes électorales¹⁸.

⁵ Comme l'explique le Conseil de l'Europe, « [I]es masculinités sont ces comportements, langages et pratiques qui existent dans des contextes culturels et organisationnels spécifiques, que l'on associe communément aux hommes ». On parle de crise parce que « les jeunes hommes se sentent désorientés et [...] sont confrontés à des exigences sociétales contradictoires, ce qui rend difficile la construction de leur identité (de genre) en tant que jeunes hommes. D'une part, les attentes traditionnelles de la masculinité exigent de la ténacité, de la force et de la rationalité, d'autre part, on attend des "hommes modernes" qu'ils possèdent des qualités comme l'empathie et la sensibilité. Ces demandes apparemment contradictoires peuvent avoir un impact préjudiciable sur le développement et le comportement des garçons et des jeunes hommes ». Voir CONSEIL DE L'EUROPE, *Les masculinités*, <https://tinyurl.com/4v3a8dh4>

⁶ DJAWA Emilie, « Le masculinisme, ou comment empêcher l'émancipation des femmes », *CFFB*, 25/10/2020, <https://tinyurl.com/muh7bt29> (consulté le 07/08/2024).

⁷ LEGROS Claire, « L'inquiétant regain du masculinisme », *op. cit.*

⁸ *Ibid.*

⁹ HAUT CONSEIL À L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES, *Rapport annuel 2024 sur l'état des lieux du sexisme en France*, 22/04/2024, p. 11, <https://tinyurl.com/4y2naj2n> (consulté le 07/08/2024).

¹⁰ LEGROS Claire, « L'inquiétant regain du masculinisme », *op. cit.*

¹¹ Le vocabulaire employé dans cette analyse est délibérément binaire et hétérocentré, puisque les contenus masculinistes le sont également. Masculinisme et LGBTQIA+phobie vont généralement de pair. À ce propos, voir EQUIPOP et INSTITUT DU GENRE EN GÉOPOLITIQUE, *Contre les discours masculinistes en ligne*, *op. cit.*

¹² BLAST, « Comment le masculinisme menace les femmes et toute la société », *op. cit.*

¹³ EQUIPOP et INSTITUT DU GENRE EN GÉOPOLITIQUE, *Contre les discours masculinistes en ligne*, *op. cit.*, p. 14.

¹⁴ LARGEPRET Mathilde, « Masculinisme 2.0 : quand les « célibataires involontaires » prennent les femmes pour cible », *Analyse FPS*, 2018, <https://tinyurl.com/39tw48p5> (consulté le 05/08/2024).

¹⁵ DJAWA Emilie, « Le masculinisme, ou comment empêcher l'émancipation des femmes », *op. cit.*

¹⁶ EQUIPOP et INSTITUT DU GENRE EN GÉOPOLITIQUE, *Contre les discours masculinistes en ligne*, *op. cit.*, p. 12.

¹⁷ BLAST, « Comment le masculinisme menace les femmes et toute la société », *op. cit.*

¹⁸ EQUIPOP et INSTITUT DU GENRE EN GÉOPOLITIQUE, *Contre les discours masculinistes en ligne*, *op. cit.*, p. 14.

L'ACCESSIBILITÉ DÉROUTANTE DE CES CONTENUS

Les idées véhiculées par le masculinisme ne sont pas du tout nouvelles, mais il est intéressant de constater que leur expansion va de pair avec celle d'Internet. En effet, l'influence du masculinisme est croissante depuis les années 2010, via l'essor d'Internet mais aussi des réseaux sociaux¹⁹. Ce qui est d'autant plus inquiétant puisqu'Instagram, TikTok ou encore Snapchat ont un public d'utilisatrices·teurs parfois très jeune²⁰.

Autrefois cantonnées à des forums obscurs, ces pensées se trouvent désormais très facilement sur les réseaux sociaux, dans des podcasts, via de simples recherches Google, etc. Elles y ont trouvé une caisse de résonance, puisque les réseaux sociaux favorisent des contenus clivants et viraux²¹. Ils génèrent souvent beaucoup de commentaires et pendant longtemps, ce qui leur permet d'arriver dans les fils d'actualité de n'importe qui²². De fait, ces vidéos cumulent parfois des milliers de vues²³.

Par exemple, Pauline Ferrari, une journaliste française, a créé un faux compte TikTok, prétendant être un adolescent « fragile et déprimé » et, en 15 minutes, son fil d'actualité était inondé de contenus masculinistes²⁴. Il a en effet été prouvé que les réseaux sociaux mettent très rapidement en avant des contenus misogynes, surtout chez les adolescents²⁵.

Et une fois que l'on interagit avec un contenu de cet ordre (en mettant une mention « J'aime », en regardant la vidéo en entier, en la partageant, etc.), de nombreux contenus similaires apparaissent sur nos fils d'actualité. Les utilisatrices·teurs peuvent très vite tomber dans des spirales algorithmiques, les enfermant dans des « bulles »^{26, 27}.

Et cette accessibilité déroutante s'explique par le fait que les personnes véhiculant ces idées sexistes, rétrogrades et particulièrement violentes sont très nombreuses en ligne. Il existe ce qu'on appelle la « manosphère », c'est-à-dire un réseau informel des masculinistes sur Internet²⁸. Véritable repère de la haine, cette manosphère leur permet de s'organiser²⁹ : vente de formations, « sessions de drague » en ville, retraites dans la forêt pour apprendre à se battre, ciblage de personnes à harceler en meute, etc.³⁰.

¹⁹ *Ibid.*, p. 14.

²⁰ *Ibid.*, p. 17.

²¹ FERRARI Pauline, « Sur les réseaux sociaux, la pensée masculiniste de la "manosphère" cible les jeunes adolescents », *Le Monde*, 09/07/2022, <https://tinyurl.com/4j8httby> (Consulté le 05/08/2024).

²² EQUIPOP et INSTITUT DU GENRE EN GÉOPOLITIQUE, *Contre les discours masculinistes en ligne*, op. cit., p. 30.

²³ GAULT Pierre (réalisateur), *Mascus. Les hommes qui détestent les femmes*, France, 2024, <https://tinyurl.com/9rae6hyf> (consulté le 08/08/2024).

²⁴ LEGROS Claire, « L'inquiétant regain du masculinisme », op. cit.

²⁵ RTBF et ETX, « Les algorithmes des réseaux sociaux favoriseraient les contenus misogynes chez les adolescents », *RTBF*, 14/02/2024, <https://tinyurl.com/bddaac5f> (consulté le 07/08/2024).

²⁶ FERRARI Pauline, « Sur les réseaux sociaux, la pensée masculiniste », op. cit.

²⁷ Au sujet des bulles dans lesquelles les utilisatrices·teurs peuvent rapidement se trouver enfermé·e·s, voir le documentaire Netflix de 2020, *Derrière nos écrans de fumée*.

²⁸ EQUIPOP et INSTITUT DU GENRE EN GÉOPOLITIQUE, *Contre les discours masculinistes en ligne*, op. cit., p. 14.

²⁹ *Ibid.*, p. 8.

³⁰ GAULT Pierre (réalisateur), *Mascus. Les hommes qui détestent les femmes*, op. cit.

Mais qui sont donc ces masculinistes qui s'organisent activement pour nuire aux femmes ?

LES PROFILS TRÈS VARIÉS DES MASCULINISTES

Dans un premier temps, intéressons-nous aux masculinistes en tant que tels. Bien qu'ils ne s'appellent généralement pas eux-mêmes masculinistes³¹, ces Youtubeurs et, plus largement, créateurs de contenus en ligne, sont particulièrement actifs.

Ce qu'on voit le plus en ligne, c'est avant tout les (autoproclamés) coachs en séduction³². Ceux-ci vont prétendre aider les hommes en perte de repères sur les plans affectifs et donner tout un tas d'astuces pour séduire. Certains de ces conseils peuvent paraître relativement sains (comme, par exemple, faire du sport ou dormir 8 heures par nuit). Toutefois, plus on plonge dans les contenus de ces coachings, plus on tombe sur des conseils particulièrement dangereux. Par exemple, on retrouve des phrases comme « Comment altérer le consentement d'une femme », « Comment rendre follement amoureuse une femme en étant violent avec », « Comment choisir une femme respectable » (entendre ici : une femme ayant eu peu de partenaires sexuels), etc. Un masculiniste incite même ses *followers* à « ne pas laisser partir vivante » une femme qui serait malhonnête³³.

À nouveau, la plupart de ces contenus est facilement accessible en ligne, parfois en faisant une simple recherche Google pour savoir comment draguer³⁴. Ces créateurs de contenus masculinistes reprennent tous les codes bien connus d'Internet : titres chocs, miniature de vidéos YouTube attrayantes, mèmes³⁵, etc. Ces contenus et la manière de les présenter attirent les jeunes et constituent dès lors un business particulièrement lucratif. Ces conseils forment ainsi un commerce particulièrement fructueux³⁶ à base de formations payantes ou de produits dérivés³⁷. La haine est source de profit en ligne³⁸.

En dehors des créateurs de contenus purement masculinistes, on peut également retrouver un nombre important de créateurs de contenus qui, à la base, ne sont pas spécialement actifs mais qui diffusent tout de même ces idéologies. Cela participe à la démocratisation de ces idées. Leur manière de faire passer des idées est particulièrement insidieuse car ils apparaissent comme mesurés par rapport à d'autres influenceurs, alors qu'ils diffusent exactement les mêmes idées, mais moins frontalement.

³¹ EQUIPOP et INSTITUT DU GENRE EN GÉOPOLITIQUE, *Contre les discours masculinistes en ligne*, *op. cit.*, p. 12.

³² BLAST, « Comment le masculinisme menace les femmes et toute la société », *op. cit.*

³³ GAULT Pierre (réalisateur), *Mascus. Les hommes qui détestent les femmes*, *op. cit.*

³⁴ BLAST, « Comment le masculinisme menace les femmes et toute la société », *op. cit.*

³⁵ « Un peu comme les caricatures, le mème est une forme de communication humoristique qui capte facilement l'attention et exprime une idée en un coup d'œil. Les mèmes ont plusieurs formes: ils sont généralement constitués d'images (fixes ou animées) et de textes qui font référence à la culture populaire et à l'actualité. ». USAGE NUMERIQUE, « C'est quoi un "mème" ? », *Le numérique en question*, 01/11/2021, <https://tinyurl.com/4ybemch4> (consulté le 08/08/2024).

³⁶ BLAST, « Comment le masculinisme menace les femmes et toute la société », *op. cit.*

³⁷ LARGEPRET Mathilde, « Masculinisme 2.0 », *op. cit.*

³⁸ EQUIPOP et INSTITUT DU GENRE EN GÉOPOLITIQUE, *Contre les discours masculinistes en ligne*, *op. cit.*, p. 28.

C'était le cas, par exemple, lorsque le Youtubeur français le plus suivi, connu à la base pour du contenu fitness, a invité une sexologue particulièrement conservatrice sur sa chaîne YouTube. Pendant presque 1 heure, tous deux véhiculent des idées particulièrement rétrogrades sur la sexualité et la pornographie, comme « il faudrait avoir un nombre minimum de rapports sexuels par semaine », « c'est normal de se forcer pour son·sa partenaire », etc.³⁹.

Un autre influenceur, connu pour des contenus liés au football, n'hésite pas à lister tout ce qu'il interdira à sa future femme comme « avoir des amis hommes », « travailler dans un milieu masculin », « porter des vêtements moulants » voire même « prendre les transports en commun »⁴⁰.

Ces idées particulièrement rétrogrades sont déjà relativement effrayantes en tant que telles, mais la cerise masculiniste sur le gâteau conservateur, ce sont les centaines de milliers de vues et les très nombreux commentaires validant ce genre de propos.

En effet, au-delà des personnalités médiatiques et influenceurs, la majorité de la manosphère est constituée d'utilisateurs lambda⁴¹ qui peuvent être actifs ou non, de façon anonyme ou via des pseudonymes⁴². De fait, il a été observé à plusieurs reprises que des communautés de fans d'influenceurs n'hésitaient pas à perpétrer des mécanismes masculinistes : harcèlement en meute, propos dégradants, sexistes, menaces de mort, de viol, etc. C'était le cas lorsqu'une Youtubeuse a, sans le vouloir, provoqué un accident lors d'un événement sportif réunissant des influenceurs, disqualifiant ainsi un autre Youtubeur⁴³. C'était également le cas lorsque plusieurs influenceuses dénonçaient le harcèlement qu'elles subissaient de la part d'une communauté de fans d'un influenceur précis, qui n'a jamais réagi face à la polémique⁴⁴.

Enfin, malgré le parti pris de cette analyse de genrer au masculin les masculinistes, il est intéressant de noter que certaines femmes s'approprient également ces discours⁴⁵. Cela donne une teneur aux propos d'autant plus dangereuse : si une femme dit ce genre de choses, ça doit être d'autant plus vrai et ça ne pourrait pas être misogyne⁴⁶. Le mouvement des TradWives est un bon exemple : ces femmes font la promotion, en ligne, d'un mode de vie traditionnel et désuet où, dans un couple hétérosexuel, la femme devrait rester à la maison, s'occuper du ménage et des enfants pendant que l'homme travaille et ramène de l'argent⁴⁷. Cependant, bien que ce mouvement prône des valeurs particulièrement rétrogrades et une

³⁹ BOUTMIN Maïna, « Faut-il avoir un certain nombre de rapports sexuels dans la semaine pour être un couple heureux ? », *RTBF*, 20/02/2024, <https://tinyurl.com/3ctmzszz> (consulté le 05/08/2024).

⁴⁰ CUXAC Anna, « Masculinisme décomplexé : un influenceur TikTok égrène les interdictions auxquelles devra se soumettre sa future épouse », *Causette*, 08/01/2024, <https://tinyurl.com/3e957jit> (consulté le 05/08/2024).

⁴¹ EQUIPOP et INSTITUT DU GENRE EN GÉOPOLITIQUE, *Contre les discours masculinistes en ligne*, *op. cit.*, p. 17.

⁴² *Ibid.*, p. 18.

⁴³ CAZAUX Sophie, « Cyberharcèlement de Manon Lanza après le GP Explorer: comment faire en sorte que cela n'arrive plus ? », *BFMTV*, 15/09/2023, <https://tinyurl.com/4vj9ut65> (consulté le 05/08/2024).

⁴⁴ AFP, « L'influenceur "Abregerefrere" accusé de misogynie avec ses vidéos TikTok qui font "gagner du temps" », *La Voix du Nord*, 24/02/2024, <https://tinyurl.com/332p3p5a> (consulté le 05/08/2024).

⁴⁵ BLAST, « Comment le masculinisme menace les femmes et toute la société », *op. cit.*

⁴⁶ *Ibid.*

⁴⁷ DEJACE Thibault, « Les " Trad Wives ", c'est quoi cette tendance sur TikTok antiféministe ? », *Moustique*, 11/02/2024, <https://tinyurl.com/369nfjec> (consulté le 12/08/2024).

division genrée des rôles, il n'appelle pas à la violence ou à la haine comme peuvent le faire les masculinistes⁴⁸.

Cela prouve donc bien que ces pensées rétrogrades et dangereuses peuvent exister et transparaître chez n'importe qui : des créateurs de contenus connus spécifiquement pour ça, d'autres créateurs qui, à la base, font des contenus tout autres mais aussi chez n'importe qui, notamment des personnes de nos entourages⁴⁹. Comme nous l'avons vu précédemment, il semble assez facile d'être happé-e par ces idées via nos réseaux sociaux, cela peut donc même arriver à des personnes totalement intégrées dans nos sociétés, qui sont en couple, etc.

C'est probablement l'aspect le plus dangereux des idées masculinistes : elles traversent toutes les classes sociales, toutes les tranches d'âges, tous les milieux sociaux⁵⁰. Croire que ce mouvement ne concerne que les adolescents boutonneux un peu geeks qui sont seuls dans leur chambre est un cliché faux et dangereux⁵¹. D'ailleurs, ce sont, statistiquement, les hommes plus âgés qui ont des valeurs conservatrices, même si cela séduit également les jeunes⁵².

Comme l'explique l'anthropologue Mélanie Gourarier, « le risque serait d'appréhender le phénomène comme limité à certains milieux, alors qu'il représente une pensée majoritaire et que ses valeurs restent très présentes dans la société »⁵³. Les profils masculinistes sont donc particulièrement variés et en dresser un portrait-robot est donc impossible⁵⁴.

DE VRAIES RÉPERCUSSIONS DANS LA VRAIE VIE

Ce tour d'horizon du masculinisme et de ses adhérents nous démontre une chose : il s'agit d'un mouvement tentaculaire qui s'exprime dans de nombreuses formes. Dans cette analyse, nous nous sommes longuement arrêtées sur la présence en ligne des masculinistes mais cela a également des répercussions très violentes dans la vie réelle⁵⁵.

La conséquence la plus dramatique de ce mouvement se manifeste par des féminicides, c'est-à-dire des meurtres de femmes, parce que ce sont des femmes. Ce sont de réels attentats à leur encontre. Le plus tristement célèbre d'entre eux a eu lieu en 1989 à l'école Polytechnique de l'Université Montréal : un homme a tué 14 femmes dans l'école en criant qu'il haïssait les féministes avant de se suicider⁵⁶. Il a, par ailleurs, rédigé au préalable une lettre précisant ses

⁴⁸ EQUIPOP et INSTITUT DU GENRE EN GÉOPOLITIQUE, *Contre les discours masculinistes en ligne*, *op. cit.*, p. 20.

⁴⁹ BLAST, « Comment le masculinisme menace les femmes et toute la société », *op. cit.*

⁵⁰ *Ibid.*

⁵¹ *Ibid.*

⁵² EQUIPOP et INSTITUT DU GENRE EN GÉOPOLITIQUE, *Contre les discours masculinistes en ligne*, *op. cit.*, p. 20.

⁵³ LEGROS Claire, « L'inquiétant regain du masculinisme », *op. cit.*

⁵⁴ FERRARI Pauline, « Sur les réseaux sociaux, la pensée masculiniste », *op. cit.*

⁵⁵ BLAST, « Comment le masculinisme menace les femmes et toute la société », *op. cit.*

⁵⁶ *Ibid.*

positions clairement antiféministes⁵⁷. D'autres attentats ou tentatives d'attentats ont eu lieu depuis lors : en 2009 en Pennsylvanie, en 2014 en Californie, en 2018 à Toronto. Ce sont à chaque fois des attaques planifiées et réfléchies⁵⁸.

En France, en 2020, un Youtubeur se revendiquant coach en séduction, a tué son ex-compagne de 80 coups de couteaux⁵⁹. On considère que c'est le premier meurtre en France qui met sur le devant de la scène les conséquences tragiques du masculinisme⁶⁰. Ses vidéos YouTube sont encore accessibles en ligne et des personnes continuent à les commenter en disant qu'elles ont hâte qu'il sorte de prison pour qu'il continue à leur donner des conseils⁶¹.

Sans forcément aller jusqu'à ces cas extrêmes de meurtres, citons encore deux exemples parmi tant d'autres :

- Une journaliste française, ayant réalisé une chronique sur le forum jeuxvideos.com, souvent épinglé comme repère de misogynes, a dû déménager et changer sa fille d'école, parce que toutes ses informations privées avaient fuité en ligne et elle était personnellement menacée⁶².
- Lors du procès Depp-Heard, les réseaux masculinistes ont réellement fait changer l'opinion publique sur Amber Heard, propageant de fausses informations sur celle-ci. Peut-être que sans cela, l'issue du procès aurait été différente⁶³.

Le harcèlement en ligne, notamment en meute dont sont particulièrement friands les masculinistes, fait partie du *continuum* des violences basées sur le genre⁶⁴. Ces deux réalités ne sont pas à distinguer l'une de l'autre. Elles ont d'ailleurs des conséquences réelles sur les victimes⁶⁵.

En effet, on estime que les conséquences psychologiques des violences en ligne sont similaires à celles des violences hors ligne⁶⁶. Une étude menée dans 51 pays, dont la Belgique, pointe par exemple que 35 % des femmes ont signalé des problèmes de santé mentale à la suite de menaces en ligne⁶⁷. La frontière entre le harcèlement en ligne et hors ligne se révèle être extrêmement fine⁶⁸.

⁵⁷ *Ibid.*

⁵⁸ *Ibid.*

⁵⁹ GAULT Pierre (réalisateur), *Mascus. Les hommes qui détestent les femmes*, *op. cit.*

⁶⁰ *Ibid.*

⁶¹ BLAST, « Comment le masculinisme menace les femmes et toute la société », *op. cit.*

⁶² À ce propos, voir le documentaire *#SalePute* de Florence Hainaut et Myriam Leroy (Kwassa Films, 2021).

⁶³ À ce propos, voir le documentaire *Affaire Johnny Depp/Amber Heard - La justice à l'épreuve des réseaux sociaux* de Cécile Delarue (France TV, 2023) ou encore l'analyse Soralia « Pourquoi est-il si difficile de croire à la culpabilité des personnes influentes ? Le cas du procès Depp-Heard » d'Elise Voillot (2022).

⁶⁴ Les violences à l'égard des femmes et minorités de genre découlent du fait que notre société est patriarcale, c'est-à-dire qu'il existe une hiérarchie entre les genres, plaçant ainsi les hommes cisgenres hétérosexuels au sommet. En raison de ce contexte de domination, la majorité des femmes et minorités de genre sont, tout au cours de leur vie, victimes de violences (sexuelles, conjugales, économiques, psychologiques, etc.). Ces violences forment ce qu'on appelle le continuum des violences basées sur le genre.

⁶⁵ À ce propos, voir la campagne de sensibilisation de Sofélia, [Le harcèlement sexiste virtuel, c'est RÉEL !](#)

⁶⁶ EQUIPOP et INSTITUT DU GENRE EN GÉOPOLITIQUE, *Contre les discours masculinistes en ligne*, *op. cit.*, p. 22.

⁶⁷ THE ECONOMIST, « Measuring the prevalence of online violence against women », 01/03/2021, <https://tinyurl.com/4t69529y> (consulté le 13/08/2024).

⁶⁸ EQUIPOP et INSTITUT DU GENRE EN GÉOPOLITIQUE, *Contre les discours masculinistes en ligne*, *op. cit.*, p. 25.

Sans aller jusqu'à un attentat, les hommes confrontés quotidiennement à ces contenus peuvent finir par penser qu'il est normal de forcer sa partenaire à avoir des rapports sexuels non consentis, qu'il est normal d'insulter et harceler des femmes en ligne, etc. Vu que ces contenus sont facilement accessibles et non modérés ni supprimés, cela légitimise ces hommes dans ces pensées⁶⁹.

QUELLES SOLUTIONS ?

Le masculinisme est donc une réelle problématique sociétale sur laquelle il est important de se pencher. Nous l'avons vu, ce mouvement peut avoir des conséquences profondément néfastes sur les femmes⁷⁰. Pour terminer cette analyse, faisons à présent un tour des pistes de solutions à mettre en place afin de lutter contre cette problématique.

a) Du côté des plateformes et des lois

Un aspect préoccupant concernant les contenus masculinistes en ligne est sa facilité d'accès. De fait, nous l'avons exploré, les plateformes en ligne ont tendance à mettre en avant ce type de contenus, notamment chez les jeunes, car il génère de nombreux commentaires, réactions, etc.

Dans un premier temps, les réseaux sociaux devraient tendre vers plus de transparence sur le fonctionnement de leurs algorithmes⁷¹. Cela permettrait de mieux comprendre pourquoi tel ou tel contenu est mis en avant. Ensuite, plusieurs associations invitent les réseaux sociaux à privilégier une modération humaine des plateformes. Actuellement, la modération se fait essentiellement par une intelligence artificielle (IA), qui peut être très aisément déjouée. Il a déjà été constaté que les masculinistes adoptent des stratégies de contournement en utilisant de l'ironie ou du sarcasme⁷², voire des acronymes⁷³, ce qui n'est pas forcément détectable par de l'IA⁷⁴. Certaines initiatives ont déjà été mises en place par des plateformes mais il s'agit principalement de « caches misères ». Les efforts menés ne sont pas adaptés à la menace réelle⁷⁵.

Enfin, pour combattre les discours masculinistes en ligne et protéger les (potentielles) victimes, il est nécessaire d'adopter une législation adéquate. Une harmonisation au niveau européen serait un très bon premier pas pour la protection des droits fondamentaux dans la sphère du numérique⁷⁶. Parce qu'en effet, le contexte politique du pays dans lequel peuvent

⁶⁹ BLAST, « Comment le masculinisme menace les femmes et toute la société », *op. cit.*

⁷⁰ Sans oublier les conséquences sur les personnes LGBTQIA+. Nous n'aborderons cependant pas cet élément ici car cela constituerait un sujet d'analyse à part entière.

⁷¹ EQUIPOP et INSTITUT DU GENRE EN GÉOPOLITIQUE, *Contre les discours masculinistes en ligne, op. cit.*, p. 44.

⁷² FERRARI Pauline, « Sur les réseaux sociaux, la pensée masculiniste », *op. cit.*

⁷³ EQUIPOP et INSTITUT DU GENRE EN GÉOPOLITIQUE, *Contre les discours masculinistes en ligne, op. cit.*, p. 29.

⁷⁴ *Ibid.*

⁷⁵ *Ibid.*, p. 32.

⁷⁶ *Ibid.*, p. 39.

être formulées des lois sur les propos haineux en ligne est à prendre en compte. En Hongrie, par exemple, la modération en ligne est utilisée contre les contenus en désaccord avec le gouvernement et non pas contre les propos haineux⁷⁷.

b) Une sensibilisation accrue

Nous répétons l'importance de l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle (EVRAS) en Fédération Wallonie-Bruxelles depuis des années. Généralisée depuis septembre 2023 avec un minimum de 2 heures d'animation pour certaines années scolaires, elle a comme objectif d'informer les jeunes (et moins jeunes) notamment sur la déconstruction des stéréotypes de genre, la lutte contre les violences basées sur le genre, le respect de soi et des autres, etc. Ces thématiques doivent être une priorité d'apprentissage dès le plus jeune âge. Parallèlement à l'éducation aux médias, il s'agit d'un levier pour développer son esprit critique, identifier et se prémunir des discours sexistes et antiféministes omniprésents sur les réseaux sociaux à l'heure actuelle.

Comme le signale la Plateforme EVRAS dans un communiqué de presse, « la généralisation de l'EVRAS constitue un projet essentiel de réduction des inégalités et de prévention ». En effet, « l'objectif de ces animations étant, de manière globale, de permettre aux enfants et aux jeunes d'opérer des choix éclairés dans le respect de leur intégrité et de celle des autres »⁷⁸.

De plus, il est nécessaire de pouvoir former le personnel enseignant et en lien avec les établissements scolaires de manière large sur le danger de ces discours et sur le harcèlement en ligne⁷⁹. De fait, comme nous l'avons également exploré précédemment, les violences en ligne constituent une continuité des violences hors ligne mais nécessitent tout autant d'être combattues au vu des conséquences désastreuses qu'elles peuvent avoir.

Enfin, il est absolument capital de travailler sur la santé mentale des jeunes garçons, qu'ils puissent être accompagnés dans leurs émotions, pour éviter qu'ils glissent vers le masculinisme, solution « facile » à leur mal-être. Le masculinisme offre un schéma de pensées très simple et très confortable⁸⁰ dont il est nécessaire de se débarrasser pour la santé et la sécurité des femmes en ligne et hors ligne.

BIBLIOGRAPHIE

AFP, « L'influenceur "Abregefrere" accusé de misogynie avec ses vidéos TikTok qui font "gagner du temps" », *La Voix du Nord*, 24/02/2024,

⁷⁷ *Ibid.*, p. 38.

⁷⁸ La Plateforme EVRAS regroupe plusieurs associations actives dans le secteur de l'EVRAS, dont Sofélia. Voir <https://www.evras.be/generalisation/plateforme-evras>

⁷⁹ EQUIPOP et INSTITUT DU GENRE EN GÉOPOLITIQUE, *Contre les discours masculinistes en ligne*, *op. cit.*, p. 44.

⁸⁰ BLAST, « Comment le masculinisme menace les femmes et toute la société », *op. cit.*

<https://www.lavoixdunord.fr/1433917/article/2024-02-24/l-influenceur-abregefrere-accuse-de-misogynie-avec-ses-videos-tiktok-qui-font>

BLAST, « Comment le masculinisme menace les femmes et toute la société », *YouTube*, 25/02/2024,

https://www.youtube.com/watch?v=sIZXTsIQUR0&ab_channel=BLAST%2CLeSouffledel%27info

BOUTMIN Maïna, « Faut-il avoir un certain nombre de rapports sexuels dans la semaine pour être un couple heureux ? », *RTBF*, 20/02/2024, <https://www.rtf.be/article/faut-il-avoir-un-certain-nombre-de-rapports-sexuels-dans-la-semaine-pour-etre-un-couple-heureux-11324575>

CAZAUX Sophie, « Cyberharcèlement de Manon Lanza après le GP Explorer: comment faire en sorte que cela n'arrive plus? », *BFMTV*, 15/09/2023, https://www.bfmtv.com/tech/cyberharcèlement-de-manon-lanza-apres-le-gp-explorer-comment-faire-en-sort-que-cela-n-arrive-plus_AN-202309150054.html

CONSEIL DE L'EUROPE, *Le féminisme et les mouvements de femmes*, <https://www.coe.int/fr/web/gender-matters/feminism-and-women-s-rights-movements>

CONSEIL DE L'EUROPE, *Les masculinités*, <https://www.coe.int/fr/web/gender-matters/masculinities#>

CUXAC Anna, « Masculinisme décomplexé : un influenceur TikTok égrène les interdictions auxquelles devra se soumettre sa future épouse », *Causette*, 08/01/2024, <https://www.causette.fr/societe/en-france/masculinisme-decomplexe-un-influenceur-tiktok-egrene-les-interdictions-auxquelles-devra-se-soumettre-sa-future-epouse/>

DEJACE Thibault, « Les " Trad Wives ", c'est quoi cette tendance sur TikTok antiféministe ? », *Moustique*, 11/02/2024, <https://www.moustique.be/tendances/2024/02/11/les-trad-wives-cest-quoi-cette-tendance-sur-tiktok-antifeminsite-277955>

DJAWA Emilie, « Le masculinisme, ou comment empêcher l'émancipation des femmes », *CFFB*, 25/10/2020, <https://www.cffb.be/le-masculinisme-ou-comment-empêcher-lemancipation-des-femmes/>

EQUIPOP et INSTITUT DU GENRE EN GÉOPOLITIQUE, *Contre les discours masculinistes en ligne. Recommandations à l'Union européenne et ses États membres pour lutter contre les cyberviolences sexistes et lgbtiphobes*, 2023, <https://equipop.org/wp-content/uploads/2023/09/Rapport-Contre-les-discours-masculinistes-en-ligne-EquipopIGG.pdf>

FERRARI Pauline, « Sur les réseaux sociaux, la pensée masculiniste de la "manosphère" cible les jeunes adolescents », *Le Monde*, 09/07/2022, https://www.lemonde.fr/campus/article/2022/07/09/sur-les-reseaux-sociaux-la-pensee-masculiniste-de-la-manosphere-cible-les-jeunes-adolescents_6134060_4401467.html

GAULT Pierre (réalisateur), *Mascus. Les hommes qui détestent les femmes*, France, 2024, <https://auvio.rtf.be/media/doc-shot-mascus-les-hommes-qui-detestent-les-femmes-3209507>

HAUT CONSEIL À L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES, *Rapport annuel 2024 sur l'état des lieux du sexisme en France*, 22/04/2024, https://haut-conseil-egalite.gouv.fr/IMG/pdf/hce_-_rapport_annuel_2024_sur_l_etat_du_sexisme_en_france.pdf

LARGEPRET Mathilde, « Masculinisme 2.0 : quand les « célibataires involontaires » prennent les femmes pour cible », *Analyse Soralia*, 2018, <https://www.soralia.be/wp-content/uploads/2018/07/Analyse2018-Masculinisme-2.0.pdf>

LEGROS Claire, « L'inquiétant regain du masculinisme, cette pensée réactionnaire aux origines millénaires », *Le Monde*, 12/04/2024, https://www.lemonde.fr/idees/article/2024/04/12/l-inquietant-regain-du-masculinisme-cette-pensee-reactionnaire-aux-origines-millennaires_6227457_3232.html

RTBF et ETX, « Les algorithmes des réseaux sociaux favoriseraient les contenus misogynes chez les adolescents », *RTBF*, 14/02/2024, <https://www.rtf.be/article/les-algorithmes-des-reseaux-sociaux-favoriseraient-les-contenus-misogynes-chez-les-adolescents-11328785>

THE ECONOMIST, *Measuring the prevalence of online violence against women*, 01/03/2021, <https://onlineviolencewomen.eiu.com/>

USAGENUMERIQUE, « C'est quoi un "mème" ? », *Le numérique en question*, 01/11/2021, <https://numeriqueenquestions.uqam.ca/meme/>

Qui sommes-nous ?

Soralia est un mouvement mutualiste féministe d'éducation permanente.

Un mouvement riche de plus de 100 ans d'existence, présent partout en Belgique francophone et mobilisant chaque année des milliers de personnes.

Au quotidien, nous militons et menons des actions pour favoriser l'égalité entre les femmes et les hommes. Nous défendons des valeurs et des principes fondamentaux tel·le·s que le féminisme, l'égalité, la solidarité, le progressisme, l'inclusivité et la laïcité.

Pour contacter notre service études :

Fanny Colard - fanny.colard@solidaris.be - 02/515 06 26

Toutes nos publications sont téléchargeables dans leur entièreté sur notre site.

